



**Kursangebot vom 22.10. - 20.12.2024 - 9, resp. 8 Lektionen**

<b>DIENSTAG</b>	09.30 - 10.30 Pilates II	18.00 - 19.00 Pilates I-II
	12.00 - 13.00 Pilates II-III	19.15 - 20.15 Pilates II
<b>MITTWOCH</b>	18.00 - 19.00 Pilates I-II	19.15 - 20.15 Faszientraining 23.10., 6.11., 20.11., 4.12., 18.12. auf Anmeldung
<b>DONNERSTAG</b>	18.30 - 19.30 Pilates I-II	
<b>FREITAG</b>	08.30 - 09.30 Pilates I	09.45 - 10.45 Pilates im Alter

keine Kurse am 1.11.2024